## OSHA 10-Hour Construction Safety / OSHA Seguridad en Construcción de 10 horas

Descripción: Curso básico de seguridad ocupacional para trabajadores de la construcción.

Requisitos: - Ninguno.

Ubicación en Miami:

- Miami Dade College - Continuing Education.

- FIU - OSHA Training Institute Education Center.

Modalidad online / link: https://www.osha.com/10-hour-training.html

Teléfono de contacto: 1-855-481-5553 (OSHA general)

Costo estimado: USD \$60 - \$100.

### OSHA 30-Hour Construction Safety / OSHA Seguridad en Construcción de 30 horas

Descripción: Curso avanzado de seguridad para supervisores, capataces y líderes de obra.

Requisitos: - Ninguno.

Ubicación en Miami:

- Miami Dade College - Continuing Education.

- FIU - OSHA Training Institute Education Center.

Modalidad online / link: https://www.osha.com/30-hour-training.html

Teléfono de contacto: 1-855-481-5553 (OSHA general)

Costo estimado: USD \$150 - \$250.

#### First Aid & CPR Certification / Certificación en Primeros Auxilios y RCP

**Descripción:** Entrenamiento en emergencias médicas básicas y RCP, requerido en muchos sitios de construcción.

Requisitos:

- Ninguno.

Ubicación en Miami:

- Red Cross Miami Chapter (335 SW 27th Ave, Miami, FL 33135).

- CPR Florida Training Center - Miami.

Modalidad online / link: https://www.redcross.org/take-a-class/cpr

Teléfono de contacto: (305) 644-1200 (Red Cross Miami)

Costo estimado: USD \$50 - \$100.

## Forklift Operator Certification / Certificación de Operador de Montacargas

**Descripción:** Certificación para operar montacargas de manera segura en entornos de construcción y almacén.

Requisitos:

Mayor de 18 años; válido para OSHA.

Ubicación en Miami:

- Miami Dade College - Forklift Training Program.

- OSHA Training Institute - FIU Miami.

Modalidad online / link: https://www.osha.com/forklift-training.html

**Teléfono de contacto:** (305) 237-4141 (MDC)

Costo estimado: USD \$100 - \$200.

#### Scaffolding Safety Certification / Certificación en Seguridad de Andamios

Descripción: Entrenamiento en el montaje, desmontaje y uso seguro de andamios.

Requisitos:

- Ninguno; obligatorio para trabajadores en altura.

Ubicación en Miami:

- Miami Dade College - Construction Training.

- OSHA Training Institute - FIU Miami.

Modalidad online / link: https://www.osha.com/scaffolding-training.html

Teléfono de contacto: 1-855-481-5553 (OSHA general)

Costo estimado: USD \$75 - \$150.

#### Fall Protection Training / Capacitación en Protección contra Caídas

**Descripción:** Curso especializado en el uso de arneses, líneas de vida y equipos de seguridad en altura.

Requisitos:

- Ninguno.

Ubicación en Miami:

- Miami Dade College - Continuing Education.

- OSHA Training Institute - FIU Miami.

Modalidad online / link: https://www.osha.com/fall-protection-training.html

Teléfono de contacto: 1-855-481-5553 (OSHA general)

Costo estimado: USD \$75 - \$150.

## Confined Space Entry Certification / Certificación para Entrada a Espacios Confinados

**Descripción:** Capacitación en normas de OSHA para entrada y trabajo en espacios confinados. **Requisitos:** 

- Ninguno; recomendado para construcción e industria.

Ubicación en Miami:

- Miami Dade College - Safety Training.

- FIU - OSHA Training Institute.

Modalidad online / link: https://www.osha.com/confined-space-training.html

Teléfono de contacto: 1-855-481-5553 (OSHA general)

Costo estimado: USD \$100 - \$200.

# Hazard Communication (HazCom) Training / Capacitación en Comunicación de Riesgos

**Descripción:** Entrenamiento en el estándar OSHA HazCom (incluye HAZMAT y fichas de seguridad). **Requisitos:** 

- Ninguno.

#### Ubicación en Miami:

- Miami Dade College - Continuing Education.

- OSHA Training Institute - FIU Miami.

Modalidad online / link: https://www.osha.com/hazcom-training.html

Teléfono de contacto: 1-855-481-5553 (OSHA general)

Costo estimado: USD \$40 - \$100.